

Tu Salud ¡Si Cuenta! - Preguntas Frecuentes

Informacion General

¿Que es “Tu Salud ¡Si Cuenta!”?

Tu Salud ¡Si Cuenta! es un proyecto de investigación que ofrece programas sobre estilos de vida saludables y hogares saludables para familias hispanas/latinas para ver si los programas ayudan a mejorar la salud. El programa será entregado por promotoras que se reunirán con los participantes en sus hogares una vez al mes durante 6 meses. El proyecto de investigación tiene 3 visitas de estudio cada 12 meses para recopilar información para determinar si el programa ayuda a mejorar la salud del participante. Los participantes se inscriben con otro adulto de la familia que resida en el mismo hogar.

¿Quien puede participar?

Hispanos/Latinos entre los 18 a 65 años pueden inscribirse con otro miembro de las familia que resida en el mismo hogar, siempre y cuando vivan en East End/Magnolia, Northside/Northline, y Gulfton o barrios cercanos. El personal del proyecto necesitara hacer preguntas para ver si es elegible para participar en este proyecto.

¿Qué implica participar en “Tu Salud ¡Si Cuenta!”?

Si esta elegible para participar, usted y su compañero de studio (el otro miembro adulto en su familia que esta participando) se le pedirá que acuda a un centro comunitario local para completar las visitas de estudio 3 veces durante 1 año. Estas visitas tendrán lugar cuando inicie el proyecto, 6 meses despues y 12 meses despues. Durante estas visitas, responderá preguntas sobre sus hábitos alimenticios y de actividad física, sus creencias y actitudes, su comunidad y su hogar. El personal de “Tu Salud ¡Si Cuenta!” medira su altura, peso, cintura, y presion arterial. Toda esta informacion se usará solo con fines de investigación y no se compartirá con su médico ni con ninguna otra persona.

También se la pedirá que use un acelerómetro, un pequeño dispositivo que medirá su actividad física por 7 dias despues de su cita. Se le entregara un sobre preparado y sellado para devolver el dispositivo.

Una semana después de la visita, se le pedirá que responda algunas preguntas por teléfono sobre los tipos de alimentos que consume.

Después de la primera visita, una promotora lo visitará a usted y a su compañero de estudio en su hogar una vez al mes durante 6 meses. Cada visita debe tomar aproximadamente 1.5 horas, y le pedimos que tanto usted como su compañero de estudio estén presentes en estas visitas. En cada visita, ambos recibirán pequeños regalos de agradecimiento.

Durante el proyecto, recibirá mensajes de texto para recordarle sobre sus visitas de estudio y las visitas domiciliarias con las promotoras. También recibirá mensajes de texto con consejos de salud. En total, puede recibir aproximadamente 3-5 mensajes de texto por semana.

¿Cuanto cuesta para participar?

No hay costo por participar en este programa. Los participantes serán compensados por su tiempo con tarjetas de regalo y pequeños regalos.

¿Dónde tendrá lugar el studio?

Las tres visitas de estudio se llevarán a cabo en un centro comunitario local en las áreas East End / Magnolia, Northside / Northline o Gulfton. Las 6 visitas mensuales con la promotora se llevarán a cabo en su hogar.

¿Cómo vas a medir mi cintura?

Su cintura se medirá a través de la parte más estrecha de su cintura y sobre sus caderas. Para garantizar medidas exactas, se le puede pedir que se levante la camisa y baje un poco los pantalones para exponer su cintura. Las medidas de la cintura se realizarán en un área privada.

¿Qué son los acelerómetros y por qué tengo que usar uno?

Los acelerómetros son dispositivos pequeños que miden su actividad física. Se usan cómodamente alrededor de su cintura. Se le pedirá que use el acelerómetro durante 7 días después de su primera visita, y nuevamente después de sus visitas de 6 meses y 12 meses. Este dispositivo simplemente medirá su actividad física.

¿Cuánto me compensarán por participar?

A cada persona que participe se le otorgarán \$ 50 en tarjetas de regalo por completar cada visita del estudio, lo cuak podrá recibir un total de \$ 150 en tarjetas de regalo durante los 12 meses del estudio. Al final de cada visita, se le otorgarán \$ 25 en tarjetas de regalo. Después de completar las preguntas por teléfono, recibirá otros \$ 25 en tarjetas de regalo. Juntos, usted y su compañero de estudio recibirían \$300 durante 12 meses por completar todos los procedimientos del estudio. En cada visita a domicilio, también recibirá varios regalos pequeños.

¿Se me informarán los resultados de la investigación?

Sí. Su altura, peso y presión arterial se medirán durante cada visita del estudio, y se le dará esta información. Otra información, como sus respuestas a las preguntas de la encuesta y si los programas son efectivos, puede compartirse después de combinar la información de todos los participantes.

¿Por qué no inscribes a personas mayores de 65 años?

No incluimos participantes mayores de 65 años porque los programas de actividad física no están dearrollados para personas de esta edad.

¿Cómo me registro?

Por favor, póngase en contacto con el personal del proyecto por telefono 713-745-1060 o por correo electronico tusaludsicuenta@mdanderson.org. Si deja un mensaje de voz, un miembro del equipo del proyecto se pondrá en contacto con usted.

Criterio de elegibilidad

¿Que pasa si no soy elegible?

Si no puede participar, el personal del proyecto puede darle materiales educativos sobre actividad física, alimentación saludable y cómo mantener su hogar sano y seguro.

¿Puedo participar en el estudio con mis amigos y / o familiares?

Si es elegible, puede participar en el estudio con un familiar adulto o cónyuge que viva en el mismo hogar. Sin embargo, solo dos personas por hogar pueden participar en "Tu Salud ¡Si Cuenta!"

¿Puedo participar si me lesiono durante el estudio?

Es importante consultar con su médico primero sobre su lesión antes de continuar participando en este estudio.

Informacion Personal

¿Serán confidenciales mis respuestas al cuestionario y mi información personal?

MD Anderson tomará las medidas adecuadas para garantizar que la información que proporcione sea confidencial. Algunos de estos pasos incluyen el uso de números de identificación para los participantes en lugar de nombres y el almacenamiento de archivos en un gabinete cerrado.